

GEWITTERZIEGEN PROGRAMM JANUAR BIS AUGUST

Beratungs- und Bildungszentrum
für Mädchen, Frauen und queere
Jugendliche

Gewitterziegen

INHALT

3

Intro

5

Was bedeutet "LSBTQIA+"?

6

Aktuelles

10

Programmübersicht

12

Wochenprogramm im Detail

16

Aktionen

19

Ferienprogramm

21

Projekte

23

Beratung

24

Praktikum I BFD I Aushilfe

25

Spenden I Vereinsbeitritt

INTRO

Der Verein „Gewitterziegen e.V.“ ist ein Treffpunkt für Mädchen*, junge Frauen* und queere Jugendliche **zwischen 8 und 21 Jahren**.

Queer bezeichnet Menschen, deren sexuelle Orientierung und/oder geschlechtliche Identität nicht den gesellschaftlichen Normen entspricht. Der Begriff wird sowohl als Sammelbezeichnung – etwa für lesbisch, nonbinär, schwul, trans*, inter* und mehr – als auch als eigenständige, selbstgewählte Bezeichnung genutzt (mehr Infos auf Seite 5).

Der Vereinssitz befindet sich in der Bremer Neustadt und uns als Team ist eine parteiliche, intersektionale, queer-feministische und diskriminierungskritische Arbeit wichtig.

Gemeinsam mit euch gestalten wir das Freizeit- und Bildungsangebot. Wir bieten Begleitung und Unterstützung in schönen wie schwierigen Lebenslagen. Unser Angebot richtet sich an alle Mädchen*, junge Frauen* und queere Jugendliche unabhängig von Flucht- und Migrationserfahrung, unabhängig von sozialer Herkunft und Einkommen, um eine niedrigschwellige Teilnahme zu ermöglichen.

Wir haben **Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag** geöffnet. Innerhalb des offenen Treffs könnt ihr jederzeit vorbeikommen. An Feiertagen und während der Schulferien ist der offene Treff geschlossen. Alle weiteren Angebote, die am Wochenende oder in den Schulferien stattfinden, können auf Anfrage wahrgenommen werden. Für diese Aktionen ist eine gesonderte schriftliche Anmeldung erforderlich.

Der Gewitterziegen e.V. ist ein Verein zur Förderung feministischer Mädchen*arbeit, der anerkannter Träger der freien Jugendhilfe in Bremen ist. Die inhaltlichen Vereinsschwerpunkte werden seit 1991 im Beratungs- und Bildungszentrum Gewitterziegen e.V. umgesetzt.

Mit unserer Arbeit möchten wir dazu beitragen, die Reproduktion geschlechtsspezifischer und rassistischer Stereotype sowie weitere Ausgrenzungsformen zu unterbrechen, um den Schutz, die Selbstbestimmung und Selbstermächtigung betroffener Personen zu unterstützen.

Wusstest du, was

L

Lesbisch beschreibt Frauen oder nicht-binäre Personen, die sich romantisch und/oder sexuell zu Frauen oder Weiblichkeit hingezogen fühlen. Manche trans Männer sehen sich ebenfalls als lesbisch.

S

Schwul bezeichnet Männer oder nonbinäre Personen, die sich romantisch und/oder sexuell zu Männern oder Männlichkeit hingezogen fühlen. Im Englischen identifizieren sich manche lesbische Frauen* ebenfalls als **gay**.

B+

Bisexuelle Personen, die sich romantisch und/oder sexuell zu mehreren Geschlechtern hingezogen fühlen. Das „+“ zeigt, dass dies unterschiedlich erlebt werden kann.

T*

Trans ist ein Überbegriff für alle Menschen, deren Geschlecht nicht dem bei der Geburt zugewiesenen entspricht. Das Sternchen (*) steht für alle Trans-Identitäten.

Q

Queer ist eine Selbstbezeichnung und/oder ein Schirmbegriff für Menschen, die nicht den gesellschaftlichen Normen von Geschlecht oder Sexualität entsprechen.

I*

Inter* Menschen sind Menschen, deren körperliches Geschlecht nicht eindeutig männlich oder weiblich ist, sondern sich auf einem Spektrum bewegt.

A

Asexuelle bedeutet, dass manche Menschen wenig oder keine sexuelle Anziehung verspüren; **aromantische** hingegen bedeutet wenn Menschen wenig oder keine romantische Anziehung oder Interesse an romantischen Beziehungen haben.

eigentlich bedeutet?

AKTUELLES

Raumvermietung

Unsere Räumlichkeiten können z.B. für Seminare, Supervisionen, Gruppenarbeiten, Projekte oder (kleine) Feierlichkeiten gemietet werden. Bilder von den Räumen sowie das Anfrageformular findet ihr hier:

www.gewitterziegen-bremen.de/raumvermietung

Der Preis wird je nach Veranstaltungsart, Veranstalter*in, Nutzungsdauer, Regelmäßigkeit, sonstige benötigte Ausstattung, Aufwand und Personenanzahl kalkuliert.



Mädchen*treff (Fluchtraum e.V.)

Der Fluchtraum Bremen e.V. organisiert jeden **Montag von 15.30 bis 18.00 Uhr** einen Treff für Mädchen* und junge Frauen* mit Fluchterfahrung (**ca. 14 bis 27 Jahre**). Der Treff findet in den Räumlichkeiten der Gewitterziegen statt.

Im Mädchen*treff des Fluchtraums gibt es:

- Raum und Zeit zum Reden
- Beratung in Alltagsfragen
- Unterstützung bei Hausaufgaben und beim Deutsch lernen
- Hilfe bei Bewerbungen, Hilfe mit Anträgen, Hilfe mit Briefen...
- die Möglichkeit, Computer zu benutzen

Kontakt:

Fluchtraum Bremen e.V.

Berckstraße 27

28359 Bremen

Telefon: 0421.835 61 53

info@fluchtraum-bremen.de

Bürozeiten

Montag – Donnerstag | 11 bis 15 Uhr

Freitag | 9 bis 14 Uhr

Besonderheiten in der gendersensiblen Kinder- und Jugendarbeit:

Die Arbeit der Gewitterziegen wird überwiegend durch städtische Fördermittel für die Kinder- und Jugendarbeit finanziert. Durch massive Kürzungen wird es zunehmend schwieriger, unsere Angebote und Öffnungszeiten in ihrem bisherigen Umfang aufrechtzuerhalten. Geschlechterspezifische Kinder- und Jugendarbeit bringt dabei besondere Rahmenbedingungen mit sich, die wir im Folgenden kurz erläutern möchten:

1. Aufenthaltsmöglichkeiten: Vielen Mädchen* und jungen Frauen* ist es häufig nicht erlaubt oder nicht möglich, sich an Orten wie Jugendfreizeitheimen aufzuhalten, an denen sich ebenfalls Jungen befinden. Hinzu kommt, dass es an Räumen fehlt, die ausschließlich für Mädchen*, Frauen* und queere Jugendliche vorgesehen sind. Solche geschützten Räume sind essenziell, damit sie sich ausprobieren, entfalten und entwickeln können.

2.Öffnungszeiten: Die Lebensrealitäten von Mädchen* und jungen Frauen* unterscheiden sich häufig von denen vieler Jungen. Spät nach Hause zu kommen, insbesondere wenn es bereits dunkel ist, ist für sie nicht nur oft nicht erlaubt, sondern häufig nicht sicher. Der öffentliche Raum ist für Mädchen* und junge Frauen* aufgrund von gesellschaftlichen Machtverhältnissen und geschlechts-spezifischer Gewalt ein höheres Risiko, sodass ihre Mobilität und Bewegungsfreiheit besonders bei Dunkelheit eingeschränkt sind.

3. Erreichbarkeit: Schulkooperationen und ähnliche Ansätze sind in den Förderstrukturen der Kinder- und Jugendarbeit oft nicht vorgesehen. Für die Arbeit mit Mädchen* und jungen Frauen* sind sie jedoch essenziell, da diese häufig direkt nach der Schule nach Hause gehen. Solche Kooperationen bieten eine wichtige Gelegenheit, sie für außerschulische Bildungsarbeit zu erreichen und gezielt zu unterstützen.

PROGRAMMÜBERSICHT

MONTAG

Mädchen*treff
(Fluchtraum)
15:30 – 18:00

DIENSTAG

Bürozeit
11:30 – 13:30

Mädchen* Treff
14:00 – 19:00
(S. 12)

Ziegen-Küche
14:00 – 16:00
(S. 13)

Mädchen*-AG
14:00 – 16:00

Unterstützung
bei
Hausaufgaben
und Deutsch
lernen
16:00 – 19:00
(S. 15)

MITTWOCH

Bürozeit
13:00 – 14:00

Queere
Gruppe
14:00 – 18:00
(S. 13)

Time for
Empowerment
(BIPOC only)
17:30 – 19:00
(S.14)

PROGRAMMÜBERSICHT

DONNERSTAG

Bürozeit

13:00 – 14:00

Mädchen* Treff

14:00 – 19:00

(S. 12)

Ziegen-Küche

14:00 – 16:00

(S. 13)

Unterstützung
bei

Hausaufgaben
und Deutsch
lernen

16:00 – 19:00

(S. 15)

FREITAG

Mädchen* Treff

14:00 – 18:00

(S. 12)

Ziegen-Küche

14:00 – 16:00

(S. 13)

Kreativatelier

16:00 – 18:00

(S. 15)

Mädchen*-AG

(S. 14)

AKTIONEN&FERIEN

Aktionen

WenDo –

Selbstbehauptung

Kurse

(S. 18)

Paradise Eislaufen

(S. 16)

Kick-boxen

(S.18)

Dance-Day

(S.16)

Medien-Nächte

(S.17)

Ferien

Diverses

Ferienprogramm

mit Ausflügen wie

Kletterpark, Kanu

fahren, Minigolf

spielen,

Fotoprojekte etc.

(Ab S.19)

OFFENER TREFF

Dienstag, Donnerstag (14:00 bis 19:00 Uhr)

Freitag (14:00 bis 18:00 Uhr)

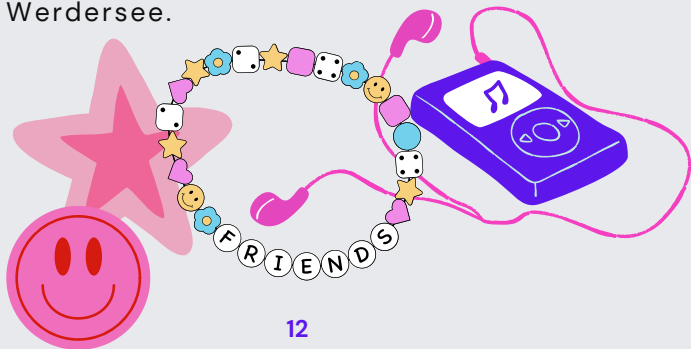
von 8 bis 21 Jahren

Unsere Angebote richten sich an Mädchen*, junge Frauen* und queere Jugendliche. Der offene Treff ist dabei zeitlich unterteilt:

Dienstag, Donnerstag und Freitag findet der **Mädchen*treff** statt.

Mittwoch am Nachmittag ist ausschließlich für **queere Jugendliche** geöffnet.

Unsere Tür steht euch offen: Ihr könnt hier quatschen, chillen, Musik hören, basteln, spielen und alles machen, worauf ihr Lust habt. Bei gutem Wetter geht es auch mal raus in den Park oder an den Werdersee.



QUEERE GRUPPE



Mittwochs, 14:00 bis 18:00 Uhr,
ab 11 Jahren

Wenn du dich als queer identifizierst und Lust auf LGBTQIA+ Themen hast, komm zu unseren wöchentlichen Treffen dazu. Zusammen sind wir kreativ, organisieren Ausflüge und tauschen uns aus. Es ist Raum für eigene Wünsche und Ideen da. Die Gruppe bietet einen Safer Space, um über Probleme zu sprechen, sich zu vernetzen, untereinander Support zu schaffen und neue Freund*innen kennenzulernen.

ZIEGENKÜCHE



Dienstag, Donnerstag, Freitag
14:00 bis 16:00 Uhr

Wir kochen, backen, braten, schnippeln und essen zusammen leckeres Mittagessen: Immer frisch und vegetarisch, manchmal auch vegan.

TIME FOR EMPOWERMENT

Das Projekt richtet sich an Mädchen* und Frauen* **ab 12 Jahren**, die sich als (schwarze) Person of Color positionieren und von Rassismus betroffen sind.

Gemeinsam wollen wir einen sichereren Raum schaffen, in dem wir Erfahrungen und Gefühle austauschen können, ohne uns erklären zu müssen.

Mittwochs, 17.30h bis 19.30h

Mehr Infos:

empowerment@gewitterziegen.de

.. MÄDCHEN* AG

Du hast Lust, Ideen umzusetzen und Neues zu erleben?

In der Mädchen*-AG planen und gestalten wir gemeinsam Reisen, Ausflüge und Gesprächsrunden – **alle zwei Wochen freitags, 16:00–18:00 Uhr (13–19 Jahre)**.

UNTERSTÜTZUNG

Dienstag, Donnerstag
16:00 bis 19:00 Uhr
ab 8 Jahren

**BEI HAUSAUFGABEN &
DEUTSCH LERNEN**

Brauchst du Unterstützung in der Schule?
Wir helfen dir bei deinen Hausaufgaben, bei
der Vorbereitung von Referaten, beim
Schreiben einer Bewerbung oder üben mit
dir für eine Schulprüfung.

Dienstags und donnerstags von **16.00 bis
19.00 Uhr** unterstützen wir euch beim
deutsch lernen.

KREATIVATELIER



Freitag, 16:00 bis 18:00 Uhr
von 8 bis 21 Jahren

Du liebst es, dich kreativ auszuleben?
Hier werden künstlerische Techniken
ohne Leistungsdruck ausprobiert: Von
Stencils über Leinwandmalerei, Schmuck
machen oder Graffiti – hier ist eure
Kreativität gefragt. Eure Ideen sind
herzlich willkommen!
Wir unterstützen euch bei der
Umsetzung.

PARADICE



03.02. 14.30 – 18.30 Uhr, ab 8 Jahren

In den Zeugnisferien möchten wir mit euch die Paradise Saison abschließen. Ein letztes Mal Schlittschuh laufen, viel Spaß haben und leckere Snacks essen. Wir treffen uns 14.00h bei den Gewitterziegen und sind um 18.30h zurück.

DANCE-DAY

Komm am **06. Juni von 15:00 bis 17:30 Uhr** vorbei für einen Tanz-Workshop bei den Gewitterziegen. Stärke dich selbst und entdecke deine eigenen Moves beim Tanzen. Dich erwartet eine Mischung aus HIP-HOP und Contemporary Dance.

Am Ende wird es eine kleine Aufführung geben, wozu alle Eltern herzlich eingeladen sind um 17:00 Uhr bei den Gewitterziegen dabei zu sein.

Kosten: 5€ inkl. Snacks

Für 9 bis 13-Jährige

Anmeldung und weitere Infos auf unserer Website.

MEDIENNÄCHTE

Fantasie & Film

27.–28. Februar 2026 | 10–13 Jahre

Dein erster Kurzfilm! Drehe einen eigenen Stop-Motion-Film mit LEGO, Knete oder Figuren. Zum Abschluss: gemeinsamer Abenteuerfilm mit Popcorn.

Sicher & selbstbewusst im Netz

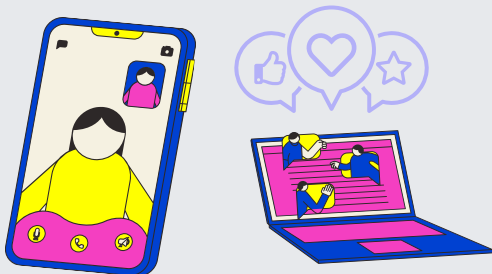
17.–18. April 2026 | 12–15 Jahre

Sicher online unterwegs! Lerne, dich im Internet zu schützen, Cybermobbing zu erkennen und damit umzugehen – mit Praxisbeispielen und Filmabend.

Kreativer Content

4.–6. Juni 2026 | 13–17 Jahre

Werde Content Creator! Entwickle eigenen Content für TikTok, YouTube & Co. – von der Idee bis zum fertigen Beitrag, inklusive thematischem Filmabend.



WENDO

Basiskurs Selbstbehauptung:

Am **07. März** (für **14 bis 18-Jährige**) und am **11. April** (für **9 bis 13-Jährige**) bieten wir wieder einen Selbstbehauptungskurs für Mädchen, nicht-binäre, trans und agender verortete Kinder und Jugendliche an.

Zeit: 11:00–17:00 Uhr

Kosten: 10 € (inkl. Verpflegung)

KICK-BOXEN

Boxen kann vieles sein: Ein Weg uns sicherer und selbstbewusster zu fühlen, eine Möglichkeit in Bewegung zu kommen oder ein Ventil um unsere Wut herauszulassen. Egal was du brauchst, egal ob Vorerfahrung oder nicht: In sicherem und sensiblem Rahmen könnt ihr hier gemeinsam mit anderen Kids Kick-Boxen ausprobieren.

7. Juni, 11:00 bis 12:30 Uhr, ab 9 bis 13 Jahren

Kosten: 5€

Anmeldung über unsere Website.

OSTERFERIEN

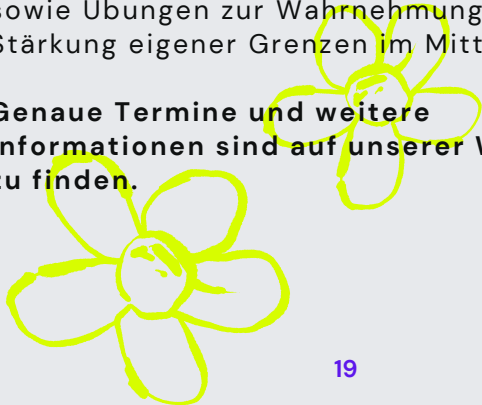
In den **Osterferien (23.03.–26.03.2026)** bieten wir ein abwechslungsreiches Programm mit kreativen und gemeinsamen Aktivitäten an.

Bei der **Rallye** geht es nach draußen: In Form einer Schatzsuche erkunden wir gemeinsam die Umgebung und lösen Aufgaben.

Im **Fotoprojekt** entwickeln wir zusammen ein eigenes Thema, gehen gemeinsam fotografieren, drucken die Fotos aus und gestalten daraus kleine Zines (Fotohefte).

Beim **Kreativtag** stehen Porträtkunst sowie Übungen zur Wahrnehmung und Stärkung eigener Grenzen im Mittelpunkt.

Genaue Termine und weitere Informationen sind auf unserer Website zu finden.



SOMMERFERIEN

Am Anfang der Sommerferien
(06.07.–10.07.2026) erwartet euch
folgendes Programm:

Geplant sind ein **Ausflug in den Kletterpark Verden**, **Kanu fahren**, **Minigolf** mit Eis essen sowie ein **Picknick am Werdersee**.

Im **Graffiti-Workshop** könnt ihr verschiedene Techniken kennenlernen und eigene Motive gestalten.

Genaue Termine und die Anmeldung sind auf unserer Website zu finden.



MÄDCHEN*REISE IN DEN PFINGSTFERIEN

Gemeinsam unterwegs sein, Neues erleben und Spaß haben – das Reiseziel geben wir noch bekannt.

21./22.–26. Mai 2026

Kosten **250–300 €** (je nach Förderung, Ratenzahlung möglich) – Infos & Anmeldung über unsere Webseite.



FRAUEN* TREFF

Du willst neue Leute treffen, kreativ sein oder etwas für dein Wohlbefinden tun? Dann mach mit bei unserem Projekt für Mütter* und erwachsene Frauen* (mit oder ohne Migrationserfahrung).

Unsere Wochenendangebote bieten Raum für Austausch, Spaß und Unterstützung.

Alle Termine auf Instagram:

@gwitterziegenev

Fragen: **r.aytas@gwitterziegen.de**

Wir freuen uns auf dich!



BERATUNG

Für Mädchen*, junge Frauen* und queere Jugendliche

Wenn du Unterstützung bei Problemen mit deinen Eltern, deiner Schule, deinen Freund*innen oder dir selbst brauchst, kannst du dich an uns wenden. Wir versuchen dir zu helfen, versuchen gemeinsam einen Lösungsweg zu finden, dich zu begleiten und wissen für unterschiedliche Problemlagen die richtigen Ansprechpartner*innen. Natürlich behandeln wir alles, was du uns erzählst, vertraulich. Du kannst alleine zu uns kommen oder auch in Begleitung.

Termine nach Absprache, Kontaktdaten siehe Rückseite.

Diese niedrigschwellige Beratung ist kostenfrei.

Für Eltern und Lehrkräfte

Wir bieten neben den vielfältigen Angeboten in unserer Einrichtung auch Sozialberatung für Elternteile, Angehörige und Lehrende an.

Termine nach Absprache, Kontaktdaten siehe Rückseite.

Diese niedrigschwellige Beratung ist kostenfrei.

PRAKTIKUM / BFD / AUSHILFE

Für FLINTA*

FLINTA* können bei uns ein Praktikum ab einer Dauer von vier Wochen oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen. Intensive Einblicke in parteilich feministische Mädchen*arbeit, offene Jugendarbeit, regionale Netzwerkarbeit, den täglichen Betriebsablauf oder auch Beteiligung an (internationalen) Ausfahrten sind garantiert. Gemeinsam legen wir mit dir deine Arbeitsschwerpunkte unter Einbezug deiner Interessen, Erfahrungen und den Anforderungen an dein Praktikum fest.

Praktikum in der Ausbildung Praktikum als Studienleistung Freiwilliges Praktikum

Für Fragen stehen wir gerne bereit. Bei Interesse schicke uns deine Bewerbung inklusive Lebenslauf per Email zu und wir laden dich zu einem Kennenlerngespräch ein.

Bewerbung an: **bewerbung@gewitterziegen.de**

Wir freuen uns auf DICH!

SPENDEN + VEREINSBEITRITT

Die Angebote unseres Wochenprogramms sind kostenfrei und die Teilnahmegebühren für Projekte, Ausflüge, Ferienprogramme und Reisen sehr gering. Auf diese Weise halten wir die finanziellen Zugangsbarrieren zu den Bildungs-, Freizeit- und Beratungsangeboten unserer Einrichtung so niedrig wie möglich. Damit wir dies auch weiterhin aufrecht erhalten können, sind wir auf Unterstützung angewiesen. Wir freuen uns über jede große und kleine Spende!

Bitte teilen Sie uns Ihren Namen und Ihre Adresse für die Ausstellung der Zuwendungsbestätigung mit.

Gewitterziegen e.V.

Sparkasse Bremen

BIC: SBREDE22XXX

IBAN: DE31 2905 0101 0001 1673 60

Wer uns gerne regelmäßig unterstützen und darüber hinaus ganz nah dabei sein möchte, dem*der empfehlen wir einen Vereinsbeitritt: Einfach das Beitrittsformular auf **www.gewitterziegen-bremen.de** herunterladen, ausfüllen und an uns senden – fertig!

Jahresbeitrag: 25€

A large, vibrant pink abstract graphic that flows across the page, resembling a stylized ribbon or a calligraphic flourish. It starts from the left, loops around the word 'DANK', and continues down towards the bottom right, framing the central text.

DANK

FÜR EURE UNTERSTÜTZUNG 2025

**ALLE AKTUELLEN INFOS FINDET IHR AUF UNSEREM
INSTAGRAM ACCOUNT
@GEWITTERZIEGENEV**

UNSER TEAM

RUKEN

Medienpädagogin, SOE, Geschäftsführung,
Einrichtungsleitung, Finanzierung, Sponsoring,
Öffentlichkeitsarbeit, Personalangelegenheiten.

deutsch, türkisch, kurdisch, englisch

r.aytas@gewitterziegen.de

MEL

B.A. Kunsttherapie/Pädagogik

Offene Jugendarbeit, Bewegungsprogramm, Workshops
und Projektarbeit, Ferien- und Wochenendangebote,
Öffentlichkeitsarbeit.

deutsch, englisch, spanisch

m.dreher@gewitterziegen.de

Alaska

B.A. Kunsttherapie/Pädagogik

Offene und queere Jugendarbeit

deutsch, englisch

Luzie

Bundesfreiwillige

deutsch, englisch, niederländisch

KONTAKT / IMPRESSUM



Haltestelle:

Rotes-Kreuz-Krankenhaus (Linie 4)

**Beratungs- und
Bildungszentrum
Gewitterziegen e.V.**

Meyerstraße 4

28201 Bremen



Tel: 0421 535180

Fax: 0421 87848043

Email: info@gewitterziegen.de

www.gewitterziegen.de

Öffnungszeiten für Teilnehmende:

Montag 15:30 – 18:00 (Fluchtraum e.V.)

Dienstag 14:00 – 19:00

Mittwoch 14:00 – 18:00

Donnerstag 14:00 – 19:00

Freitag 14:00 – 18:00

Bürozeiten: Di. + Do. 11:30– 13:30



www.gewitterziegen.de



 [@gewitterziegenev](https://www.instagram.com/gewitterziegenev)