

Beratungs- und Bildungszentrum
für Mädchen* und junge Frauen*

Gewitterstiegen

PROGRAMM SEPTEMBER 2023 BIS JANUAR 2024

INHALT

3

Intro

5

Was bedeutet "MINTA*" und "FINTA*"?

6

Aktuelles

8

Programmübersicht

10

Wochenprogramm

14

Aktionen & Projekte

16

Ausflüge

18

Ferienprogramm

20

Beratung

21

Praktikum | BFD | Aushilfe

22

Spenden | Vereinsbeitritt

23

Team

24

Kontakt

INTRO

Der Verein „Gewitterziegen e.V.“ ist ein Treffpunkt für alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (**zwischen 8 und 21 Jahren**), die sich als **MINTA*** oder **FINTA*** identifizieren.

MINTA* und FINTA* steht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, deren Selbstbezeichnung „Mädchen“ oder „Frau“ ist, Personen die Mädchen*/Frauen* sind, aber von ihrer Umwelt (noch) nicht als solche gelesen werden, die sich nicht einer oder keiner verankerten Geschlechterkategorie zuordnen.

Der Vereinssitz befindet sich in der Bremer Neustadt und uns als Team ist eine parteiliche, intersektionale, queer-feministisch und diskriminierungskritische Arbeit wichtig.

Gemeinsam mit euch gestalten wir Freizeit- und Bildungsangebot. Wir bieten Begleitung und Unterstützung in schönen wie schwierigen Lebenslagen. Unser Angebot richtet sich an alle MINTA* und FINTA* unabhängig von Flucht- und Migrationserfahrung, unabhängig von sozialer Herkunft und Einkommen um eine niedrigschwellige Teilnahme zu ermöglichen.

Wir haben **Dienstag bis Freitag** geöffnet. Innerhalb des offenen Treffs könnt ihr jederzeit vorbeikommen. An Feiertagen und während der Schulferien ist der offene Treff geschlossen. Alle weiteren Angebote, die am Wochenende oder in den Schulferien stattfinden, können auf Anfrage wahrgenommen werden. Für diese Aktionen ist eine gesonderte schriftliche Anmeldung erforderlich.

Der Gewitterziegen e.V. ist ein Verein zur Förderung feministischer Mädchen*arbeit, der anerkannter Träger der freien Jugendhilfe in Bremen ist. Die inhaltlichen Vereinsschwerpunkte werden seit 1991 im Beratungs- und Bildungszentrum Gewitterziegen e.V. umgesetzt.

Mit unserer Arbeit möchten wir dazu beitragen, die Reproduktion geschlechter- spezifischer und rassistischer Stereotype sowie weitere Ausgrenzungs- formen zu unterbrechen, um den Schutz, die Selbstbestimmung und Selbstermächtigung betroffener Personen zu unterstützen.

Was bedeutet "MINTA*" und "FINTA*"?



AKTUELLES

Raumvermietung

Unsere Räumlichkeiten können z.B. für Seminare, Supervisionen, Gruppenarbeiten, Projekte oder (kleine) Feierlichkeiten gemietet werden. Bilder von den Räumen sowie das Anfrageformular findet ihr hier:

www.gewitterziegen-bremen.de/raumvermietung

Der Preis wird je nach Veranstaltungsart, Veranstalter*in, Nutzungsdauer, Regelmäßigkeit, sonstige benötigte Ausstattung, Aufwand und Personenanzahl kalkuliert. Für FINTA* und gemischte Gruppen.



Mädchen*treff (Fluchtraum e.V.)

Der Fluchtraum Bremen e.V. organisiert jeden **Montag von 15.30 bis 18.00 Uhr** einen Treff für Mädchen* und junge Frauen* mit Fluchterfahrung (**ca. 14 bis 27 Jahre**). Der Treff findet in den Räumlichkeiten der Gewitterziegen statt.

Im Mädchen*treff des Fluchtraums gibt es:

- Raum und Zeit zum Reden
- Beratung in Alltagsfragen
- Unterstützung bei Hausaufgaben und beim Deutsch lernen
- Hilfe bei Bewerbungen, Hilfe mit Anträgen, Hilfe mit Briefen...
- die Möglichkeit, Computer zu benutzen

Kontakt:

Fluchtraum Bremen e.V.
Berckstraße 27
28359 Bremen

Telefon: 0421.835 61 53
info@fluchtraum-bremen.de

Bürozeiten

Montag – Donnerstag | 11 bis 15 Uhr
Freitag | 9 bis 14 Uhr

PROGRAMMÜBERSICHT

MONTAG

Mädchen*treff
(Fluchtraum)
15:30 – 18:00
(S. 7)

DIENSTAG

Bürozeit
11:00 – 13:00

Offener Treff
13:30 – 18:00
(S. 10)

Ziegen-Küche
14:00 – 16:00
(S. 11)

Hausaufgaben
Support
16:00 – 18:00
(S. 12)

Boxen für
MINTA*
16:00 – 17:00
(S. 11)

MITTWOCH

Selbstöffnung
13:30 – 18:00
ab 13 Jahren
(S. 10)

Time for
Empowerment
(BIPOC only)
17:00 – 19:00
(S. 12)

PROGRAMMÜBERSICHT

DONNERSTAG

Bürozeit
11:00 - 13:00

Offener Treff
13:30 - 18:00
(S. 10)

Ziegen-Küche
14:00 - 16:00
(S. 11)

Hausaufgaben
Support
16:00 - 18:00
(S. 12)

Kreativatelier
16:00 - 18:00
(S. 13)

FREITAG

Offener Treff
13:30 - 18:00
(S. 10)

Ziegen-Küche
14:00 - 16:00
(S. 11)

Women all
over the world
16:00 - 18:00
(S. 13)

AUSFLÜGE, PROJEKTE, AKTIONEN

Aktionen

“Boxen für Kids” &
mehr...
(S. 14)

WenDo
(S. 15)

Ausflüge

Ausflug nach
Hamburg zum
Mädchen*spektakel
(S. 16)
“Paradice “
(S. 17)

Herbstferien

JumpHouse
(S. 18) & mehr...

Mediennächte
(S. 15)

OFFENER TREFF



Dienstag, Donnerstag, Freitag

13:30–18:00

von 8 bis 21 Jahren

Unsere Tür steht euch offen: Ihr könnt hier quatschen, chillen, Musik hören, basteln, spielen und alles machen, worauf ihr Lust habt. Erkundet die Räume und entdeckt die verschiedenen Möglichkeiten. Bei gutem Wetter geht es auch mal raus in den Park oder wir machen einen längeren Spaziergang.

SELBSTÖFFNUNG+ PARTIZIPATION

Mittwoch, 14:30–18:00

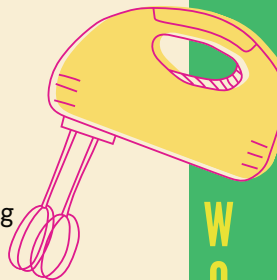
ab 13 Jahren, nach Absprache

Mittwochs könnt ihr euch ab 13 Jahren selbständig in den Räumlichkeiten aufhalten. Während der Selbstöffnung arbeiten wir meist im Büro und stehen euch für Fragen zur Verfügung. Ihr könnt euch frei entfalten und die Möglichkeiten bei uns selbstbestimmt nutzen. Bitte beachtet, dass nicht immer alle Räume zur Verfügung stehen, da sie teilweise von anderen Gruppen genutzt werden.

ZIEGENKÜCHE



Dienstag, Donnerstag, Freitag
14:00-16:00



Wir kochen, backen, braten, schnippeln und essen zusammen internationale, regionale und saisonale Leckereien: Immer frisch und vegetarisch, manchmal auch vegan. Hier könnt ihr euch kulinarisch austoben, Gerichte aus aller Welt ausprobieren und eure Familien- und Lieblingsrezepte teilen.

BOXEN FÜR



MINTA*

Dienstag 16:00-17:00
von 8 bis 18 Jahren
kostenfrei

Boxen kann vieles sein: Ein Weg uns sicherer und selbstbewusster zu fühlen, eine Möglichkeit in Bewegung zu kommen und unseren Körper zu spüren oder ein Ventil unsere Wut herauszulassen. Egal was du brauchst, egal ob Vorerfahrung oder nicht, egal wie sportlich oder unsportlich: In sicherem und sensiblem Rahmen könnt ihr hier Boxen ausprobieren.

TIME FOR EMPOWERMENT

BIPOC only

Mittwoch, 17:00 – 19:00

Das Projekt richtet sich an MINTA*/FINTA* zwischen **12 und 26 Jahren**, die sich als (schwarze) Person of Color positionieren und von Rassismus betroffen sind. Gemeinsam wollen wir einen sichereren Raum schaffen, in dem wir Erfahrungen und Gefühle austauschen können, ohne uns erklären zu müssen. Wir wollen uns gegenseitig Halt geben und positive Umgangsweisen mit unseren Erfahrungen erarbeiten.

HAUSAUFGABEN

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

16:00-18:00 & nach Bedarf

von 8 bis 16 Jahren

Brauchst du Unterstützung in Englisch, Mathematik oder in anderen Fächern? Wir helfen dir bei deinen Hausaufgaben, bei der Vorbereitung von Referaten, beim Schreiben einer Bewerbung oder üben mit dir für eine Schulprüfung. Dienstags und donnerstags von **16.00-18.00 Uhr** unterstützen wir euch beim deutsch lernen.



KREATIVATELIER

Donnerstag, 16:00–18:00
von 8 bis 21 Jahren



Du liebst es, dich kreativ auszuleben? Hier werden künstlerische Techniken ohne Leistungsdruck ausprobiert: Von Stencils über Leinwandmalerei, über Ton oder Graffiti hier ist eure Kreativität gefragt. Eure Ideen sind herzlich willkommen!

Wir unterstützen euch bei der Umsetzung.

WOMAN ALL OVER THE WORLD

Freitag, 16:00–18:00
von 8 bis 16 Jahren

Freitag geht es um Frauen*power und Kreativität. Denn in diesem Projekt beschäftigen wir uns jede Woche mit einer neuen Geschichte einer cis Frau oder INTA* Person.

Es erwarten euch mutige, interessante, und bewundernswerte Persönlichkeiten zu denen anschließend im Atelier kreativ gearbeitet wird. Vielleicht kennt ihr selbst eine interessante Person, zu der ihr mehr erfahren möchtet oder etwas präsentieren könnte. Sehr gerne nehmen wir eure Wünsche auf oder erarbeiten zusammen die nächste Reise in eine spannende Geschichte.

BOXEN FÜR KIDS

11. November, 10:00–16:00

von 8 bis 11 Jahren

Kosten: 10€

Boxen kann vieles sein: Ein Weg uns sicherer und selbstbewusster zu fühlen, eine Möglichkeit in Bewegung zu kommen und unseren Körper zu spüren oder ein Ventil unsere Wut herauszulassen. Egal was du brauchst, egal ob Vorerfahrung oder nicht, egal wie sportlich oder unsportlich: In sicherem und sensiblem Rahmen könnt ihr hier gemeinsam mit anderen Kids Boxen ausprobieren.

JAHRESABSCHLUSS- PARTY

15. Dezember, 15:00–18:00

von 8 bis 18 Jahren

kostenfrei



An unserem letzten Öffnungstag des Jahres laden wir alle Besucher*innen des offenen Treffs, alle Teilnehmer*innen von (Schul-)AGs, Wochenend- und Ferienaktionen herzlich zu unserer Jahresabschlussparty ein. Mit unterschiedlichen Spielen, kreativen Aktionen, Gewinnspiel, Musik und leckerem Essen lassen wir das Jahr ausklingen.

WENDO

WenDo ist Selbstverteidigung für MINTA* und FINTA* als Präventionsprogramm gegen Gewalt und Belästigung.

Am 2. Dezember findet ein Basiskurs für **12 bis 15-jährige** von **11-17 Uhr** statt.

Kosten: 10€ inkl. Verpflegung

Am 3. Dezember findet ein Basiskurs für **8 bis 11-jährige** von **10-16 Uhr** statt.

Kosten: 10€ inkl. Verpflegung

MEDIENNÄCHTE



22.+ 23.09.: Einführung in die Arbeit mit der künstlichen Intelligenz.

Thema: Kunst mit einer künstlichen Intelligenz erstellen.

von 12 bis 16 Jahren

28.10. + 29.10. : Instagram und co.

Thema: Erstellen von Reels und Storys.

von 12 bis 16 Jahren

22.11. von 15:00 bis 19:30 Uhr: Trickfilm erstellen mit Hilfe einer künstlichen Intelligenz.

von 16 bis 20 Jahren

8.+ 9.12.: Themen Film Nacht.

Thema: Antirassismus /Anti-Diskriminierung.

von 14 bis 20 Jahren.

AUSFLUG NACH HAMBURG ZUM MÄDCHEN* SPEKTAKEL

23. September, 10:30 – 19:00

Wir möchten mit euch einen Ausflug nach Hamburg zum Mädchen* Spektakel machen. Euch erwarten coole Möglichkeiten wie Siebdruck, Graffiti, Kampfsport, HIP-HOP Tanzen, Konzerte und Dance Acts.

Die Veranstaltenden und das ganze Programm findet ihr unter:

<https://maedchenspektakel.jimdofree.com/>



PARADICE



12. November, 10–14h
von 6 bis 10 Jahren
Kosten: 5 Euro

Wir möchten mit euch einen Ausflug in Bremens Eissporthalle „Paradice“ machen. Wir treffen uns um **10 Uhr** bei uns und fahren gemeinsam ins Paradise. Um spätestens **14 Uhr** sind wir wieder zurück.

15. November, 15:00–19:00
von 11 bis 16 Jahren
Kosten: 5 Euro

Zum Start der Schlittschuhsaison, möchten wir mit euch einen Ausflug in Bremens Eissporthalle „Paradice“ machen. Wir treffen uns **um 15:30 Uhr** bei uns und fahren um **16 Uhr** los ins Paradise. Um **19 Uhr** sind wir wieder zurück. Wer möchte, kann schon um **14:30 Uhr** zum Mittagessen kommen.



AUSFLUG IN DEN HEIDEPARK

16. Oktober, ganztägig
von 12 bis 16 Jahren

Gemeinsam mit vielen anderen Jugendlichen aus der Neustadt fahren wir in den Heidepark. Abenteuerliche Achterbahnen, Shows und viele neue Kontakte warten auf dich.

JUMPHOUSE

26. Oktober, 13:00–17:00
von 8 bis 17 Jahren
Kosten: 10 Euro

Im JumpHouse könnt ihr hoch hinaus und euch austoben. Es gibt Essen und Getränke. Wir starten und enden gemeinsam bei den Gewitterziegen. Wir werden in einer Kinder- und einer Jugendgruppe unterwegs sein.





HALLOWEENPARTY

27. Oktober, 15:00 – 18:00

ab 8 Jahren

kostenfrei

Gruselspaß bei den Gewitterziegen. Mit lustigen Spielen, Horror-Bastelaktion, Tanz, Musik und einem Ekel-Buffet feiern wir gemeinsam Halloween und das Ferienende.

JUGEND-BEGEGNUNG

Kosten: 350 € inkl. Flug, Unterkunft, Verpflegung und Programm für beide Begegnungen. (Ratenzahlung ist möglich)

Wie jedes Jahr findet auch in diesem Jahr in den Herbstferien eine Jugendbegegnung in die Türkei /**Izmir 14.–21.10.2023**, sowie eine Rückbegegnung in **Bremen 18.11.–25.11.2023** statt. Thema dieser Begegnung ist „Freiwilligen Arbeit“. Gemeinsam und im Austausch des interkulturellen Kontextes soll eine Zukunftswerkstatt zunächst in Izmir und dann in Bremen stattfinden.

Mehr Information erhaltet Ihr per Email unter **info@gewitterziegen.de**

H
E
R
B
S
T
F
E
R
I
E
N

BERATUNG

Für MINTA*

Wenn du Unterstützung bei Problemen mit deinen Eltern, deiner Schule, deinen Freund*innen oder dir selbst brauchst, kannst du dich an uns wenden. Wir versuchen dir zu helfen, versuchen gemeinsam einen Lösungsweg zu finden, dich zu begleiten und wissen für unterschiedliche Problemlagen die richtigen Ansprechpartner*innen. Natürlich behandeln wir alles, was du uns erzählst, vertraulich. Du kannst alleine zu uns kommen oder auch in Begleitung.

Termine nach Absprache, Kontaktdaten siehe Rückseite.

Diese niedrigschwellige Beratung ist kostenfrei.

Für Eltern und Lehrkräfte

Wir bieten neben den vielfältigen Angeboten in unserer Einrichtung auch Sozialberatung für Elternteile, Angehörige und Lehrende an. Termine nach Absprache, Kontaktdaten siehe Rückseite. Diese niedrigschwellige Beratung ist kostenfrei.



PRAKTIKUM / BFD / AUSHILFE

Für FINTA*

FINTA* können bei uns ein Praktikum ab einer Dauer von vier Wochen oder ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen. Intensive Einblicke in parteilich feministische Mädchen*arbeit, offene Jugendarbeit, regionale Netzwerkarbeit, den täglichen Betriebsablauf oder auch Beteiligung an (internationalen) Ausfahrten sind garantiert. Gemeinsam legen wir mit dir deine Arbeitsschwerpunkte unter Einbezug deiner Interessen, Erfahrungen und den Anforderungen an dein Praktikum fest.

Praktikum in der Ausbildung
Praktikum als Studienleistung
Freiwilliges Praktikum

Für Fragen stehen wir gerne bereit. Bei Interesse schicke uns deine Bewerbung inklusive Lebenslauf per Email zu und wir laden dich zu einem Kennenlerngespräch ein.

Bewerbung an: **bewerbung@gewitterziegen.de**
Wir freuen uns auf DICH!

SPENDEN + VEREINSBEITRITT

Die Angebote unseres Wochenprogramms sind kostenfrei und die Teilnahmegebühren für Projekte, Ausflüge, Ferienprogramme und Reisen sehr gering. Auf diese Weise halten wir die finanziellen Zugangsbarrieren zu den Bildungs-, Freizeit- und Beratungsangeboten unserer Einrichtung so niedrig wie möglich. Damit wir dies auch weiterhin aufrecht erhalten können, sind wir auf Unterstützung angewiesen.

Wir freuen uns über jede große und kleine Spende!

Bitte teilen Sie uns Ihren Namen und Ihre Adresse für die Ausstellung der Zuwendungsbestätigung mit.

Gewitterziegen e.V.

Sparkasse Bremen

BIC: SBREDE22XXX

IBAN: DE31 2905 0101 0001 1673 60

Wer uns gerne regelmäßig unterstützen und darüber hinaus ganz nah dabei sein möchte, dem*der empfehlen

wir einen Vereinsbeitritt: Einfach das Beitrittsformular auf

www.gewitterziegen.de herunterladen, ausfüllen und an uns senden - fertig!

Jahresbeitrag: 25 €

UNSER TEAM

RUKEN

Medienpädagogin, SOE, Geschäftsführung,
Einrichtungsleitung, Finanzierung, Sponsoring,
Öffentlichkeitsarbeit, Personalangelegenheiten
deutsch, türkisch, kurdisch, englisch
r.aytas@gewitterziegen.de

DUYGU

B.A. Kommunikationswissenschaft M.A. Transkulturelle Studien
MINTA*AGs, Workshops und Projektarbeit.
deutsch, englisch und türkisch
d.kraemer@gewitterziegen.de

MEL

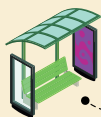
B.A. Kunsttherapie
Offene Jugendarbeit, Bewegungsprogramm, Workshops und
Projektarbeit.
deutsch, englisch, spanisch
im.dreher@gewitterziegen.de

MARLIEN

Bundesfreiwillige
deutsch, englisch

und weitere tolle Kolleginnen* als Honorar-Kräfte...

KONTAKT / IMPRESSUM⁺*



Haltestelle:

Rotes-Kreuz Krankenhaus (Linie 4)

• **Beratungs- und
Bildungszentrum
Gewitterziegen e.V.**

Meyerstraße 4

28201 Bremen

Tel: 0421-535180

Email: info@gewitterziegen.de

www.gewitterziegen-bremen.de



Öffnungszeiten für Teilnehmende:

Montag 15:30 – 18:00 (Fluchtraum e.V)

Dienstag 13:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch 14:30 – 18:00 (Selbstöffnung)

Donnerstag 13:30 – 18:00 Uhr

Freitag 13:30 – 18:00 Uhr

Bürozeiten: Di. + Do. 11:30– 13:00



www.gewitterziegen.de



 [@gewitterziegenev](https://www.instagram.com/gewitterziegenev)