

Beratungs- und Bildungszentrum für Mädchen\* und junge Frauen\*

# GewiHerziegen

Programm  
Februar bis Juli 2023



# Inhalt

Seite	Inhalt
3)	Intro
4)	Programmübersicht
6)	Aktuelles
7)	Wochenprogramm
13)	Aktionen
14)	Projekte
16)	Ausflüge
18)	Osterferien
20)	Sommerferien
21)	Beratung
22)	Praktikum, BFD, Aushilfe
23)	Spenden und Vereinsbeitritt
24)	Kontakt   Impressum



Unsere neuen  
Aufkleber  
Ab sofort bei  
uns erhältlich!

# Intro

Der Gewitterziegen e.V. ist ein Treffpunkt für **Mädchen\* und junge Frauen\* zwischen 6 und 26 Jahren** mit diversen Hintergründen und Identitätsausprägungen. Unser Vereinssitz ist in der Bremer Neustadt und unsere Devise: parteilich, queerfeministisch, interkulturell.

Gemeinsam mit euch gestalten wir Freizeit- und Bildungsangebote. Wir bieten Begleitung in freudigen und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen und engagieren uns in allen Bereichen für Mädchen\* und Frauen\*.

Wir haben **Dienstag bis Freitag** geöffnet. Innerhalb des offenen Treffs (siehe Wochenprogramm) könnt ihr jederzeit vorbei kommen! Alle anderen Angebote können auf Anfrage wahrgenommen werden. An Feiertagen und in den Schulferien haben wir geschlossen. Stattdessen entwickeln wir auf Grundlage eurer Ideen und Wünsche Projekte, übernachten in der Einrichtung oder machen spannende Ausflüge. Für diese Aktionen ist eine gesonderte, schriftliche Anmeldung erforderlich.

Der Gewitterziegen e.V. ist der Verein zur Förderung feministischer Mädchen\*arbeit, der anerkannter Träger der freien Jugendhilfe in Bremen ist. Die inhaltlichen Vereinschwerpunkte werden seit 1991 im Beratungs- und Bildungszentrum Gewitterziegen e.V. umgesetzt. Ziel des Vereins ist die Gleichstellung von Frauen\* im gesellschaftlichen, beruflichen und kulturellen Leben.

# Programmübersicht

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
09:00 - 14:00 Uhr Bürozeit	09:00 - 14:00 Uhr Bürozeit	09:00 - 14:00 Uhr Bürozeit
15:30 - 17:30 Uhr Mädchen*kreis (S. 7)	13:30 - 18:00 Uhr Offener Treff (S. 8)	13:30 - 18:00 Uhr Selbstöffnung (S. 10)
	14:00 - 16:00 Uhr Ziegenküche (S. 8)	17:00 - 20:30 Uhr Sprachcafé für Mütter (S. 11)
	16:00 - 18:00 Uhr Kreativatelier (S. 9)	
	16:00 - 18:00 Uhr Schulaufgaben? Kein Problem! (S. 9)	

# Programmübersicht

DONNERSTAG	FREITAG	Ausflüge, Projekte, Aktionen
09:00 - 14:00 Uhr Bürozeit	12:00 - 14:00 Uhr Bürozeit	Aktionen „Blacklight-Party“ & mehr (S. 13)
13:30 - 18:00 Uhr Offener Treff (S. 8)	13:30 - 18:00 Uhr Offener Treff (S. 8)	Mediennächte „Antiselfie“ & mehr (S. 14)
14:00 - 16:00 Uhr Ziegenküche (S. 8)	14:00- 16:00 Uhr Ziegenküche (S. 8)	WenDo Basis- und Aufbau- kurse (S. 15 )
16:00 - 18:00 Uhr Schulaufgaben? Kein Problem! (S. 9)	16:00 - 17:30 Uhr „Woman all over the world“ (S. 12)	Ausflüge Jumphouse, Klet- terpark & mehr (S. 16)
16:30 - 17:30 Uhr Medien-Bla-Bla (S. 11)		Osterferien Bouldern, Reithof und mehr (S. 18)

# Aktuelles

## Umgang mit Covid-19

Um euch und uns zu schützen gelten bei uns weiterhin Sicherheitsregeln wie regelmäßiges Händewaschen, Luftreinigung durch Lüften und Luftreiniger und tägliche Flächendesinfektion. Wir testen uns regelmäßig und können auch euch Schnelltests zur Verfügung stellen. Falls erneut das Tragen einer Maske oder eine Abstandsregelung hinzu kommt, informieren wir darüber vor Ort.

## Raumvermietung

Unsere Räumlichkeiten können z.B. für Seminare, Supervisionen, Gruppenarbeiten, Projekte oder (kleine) Feierlichkeiten gemietet werden. Bilder von den Räumen sowie das Anfrageformular findet ihr hier:

[www.gewitterziegen-bremen.de/raumvermietung/](http://www.gewitterziegen-bremen.de/raumvermietung/)

Der Preis wird je nach Veranstaltungsart, Veranstalter\*in, Nutzungsdauer, Regelmäßigkeit, sonstige benötigte Ausstattung, Aufwand und Personenanzahl kalkuliert.

*Für Frauen\*, andere FLINTA\* und gemischte Gruppen.*

# Wochenprogramm

## Mädchen\*kreis

MONTAG, 15:45 bis 17:30 Uhr

Der Mädchen\*kreis ist eine feste Beratungsgruppe für Mädchen\* von 12 bis 15 Jahren und damit ein **Safe Space für eure Sorgen und Themen**: zum sich ausschütten, zum Gefühle teilen und zur **Selbstwert-Stärkung**.

Ein kostenfreies Angebot, geleitet von Anne-Lina Mörsberger, begleitet von Merle Bazan.



Anne-Lina ist Jugendlichen-Psychotherapeutin von der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien.

*Gewitterziegen*

Merle ist Honorarkraft bei den Gewitterziegen und angehende Psychologin.

Anmeldung per Telefon unter 0421 361-79940 oder Email an [anne-lina.moersberger@afsd.bremen.de](mailto:anne-lina.moersberger@afsd.bremen.de).

Der erste Termin ist am 6. Februar.

# Wochenprogramm

## Offener Treff

DIENSTAG, DONNERSTAG & FREITAG, 13:30 bis 18:00 Uhr

Unsere Tür steht euch offen: Ihr könnt hier quatschen, chillen, Musik hören, basteln, spielen und alles machen, wovon ihr Lust habt. Erkundet die Räume und entdeckt die verschiedenen Möglichkeiten. Bei gutem Wetter geht es auch mal raus in den Park.

*Für Mädchen\* und junge Frauen\* von 8 bis 21 Jahren.*

## Ziegenküche

DIENSTAG bis FREITAG, 14:00 bis 16:00 Uhr

Wir kochen, backen, braten, rühren, schnippeln und essen gemeinsam internationale, regionale und saisonale Leckereien: Immer frisch und vegetarisch, manchmal auch vegan. Eure Mitwirkung ist ausdrücklich erlaubt und gewünscht! Hier könnt ihr euch kulinarisch austoben, Gerichte aus aller Welt ausprobieren. Einen herzlichen Dank für die Unterstützung der Bremer Tafel e.V.



# Wochenprogramm

## Kreativatelier

DIENSTAG, 16:00 bis 18:00 Uhr

Immer dienstags könnt ihr euch im Atelier frei entfalten. Zusammen mit einer Künstlerin\* werden verschiedene Kunsttechniken erlernt, Materialien erforscht und der künstlerischen Neugierde freien Lauf gelassen. Ob Stencils oder Textilgestaltung - hier ist alles möglich. Gerne könnt ihr eure Wünsche und Ideen mit einbringen.

*Für Mädchen\* ab 8 Jahren, mit Melina.*

## Schulaufgaben? Kein Problem!

DIENSTAG und DONNERSTAG, 16:00 bis 18:00 Uhr & nach Bedarf

Brauchst du Unterstützung in Englisch, Mathematik oder in anderen Fächern? Wir helfen dir bei deinen Schulaufgaben, bei der Vorbereitung von Referaten, beim Schreiben einer Bewerbung oder üben mit dir für eine Schulprüfung.

*Für Mädchen\* bis zur 10. Klasse, mit Merle und Nida.*

# Wochenprogramm

## Selbstöffnung + Partizipation

MITTWOCH, 13:30 bis 18:00 Uhr

Ab sofort haben wir mittwochs keinen regulären offenen Treff mehr. Stattdessen stehen unsere Räume ab 13:30 Uhr für eine Selbstöffnung zur Verfügung. Dies bedeutet, dass kein begleitetes Angebot von uns stattfindet, wir allerdings im Rahmen von Projekten oder im Büro anwesend sind. Ihr könnt euch frei entfalten und die Möglichkeiten bei uns selbstbestimmt nutzen. Bitte beachtet, dass nicht immer alle Räume zur Verfügung stehen, da sie teilweise von anderen Gruppen genutzt werden.

*Für Mädchen\* ab 13 Jahren, nach Absprache.*

Jugendgruppenleiter\*innenkarte (JuLeiKa)

Wer eine JuLeiKa hat, darf bei uns Angebote begleiten, Verantwortung übernehmen und Geld verdienen. Auf diese Weise sammelt ihr erste Erfahrungen im Kontext der Sozialen Arbeit. Ihr habt noch keine JuLeiKa, möchtet aber gerne eine haben? Sprecht uns gerne an. Wir finden mit euch eine passende Schulung und suchen bei Bedarf nach Finanzierungsmöglichkeiten.

# Wochenprogramm

## Sprachcafé für Mütter

MITTWOCH, 17:00 bis 20:30 Uhr & AM WOCHENENDE

Das Sprachcafé für Mütter richtet sich an alle interessierten Mütter mit und ohne Migrations- und Fluchterfahrungen. Ihr könnt euch in dieser Gruppe mit anderen Müttern treffen, Yoga machen, mit einander sprechen und Bremen kennenlernen. Fachfrauen\* begleiten euch.

*Teilnahme auf Anfrage, mit Ruken, May & Zehra.*

## Medien-Bla-Bla

DONNERSTAG, 16:30 bis 17:30 Uhr

Wir befassen uns gemeinsam mit Medien und sprechen über eure Lieblings-Apps & -Netzwerke, zeigen uns die angesagtesten Videos, lesen interessante Artikel und tauschen uns darüber aus, lernen gemeinsam Neues und werden selbst aktiv und kreativ. Dabei besprechen wir auch worauf im Internet zu achten ist und welche Umgangsweisen für mehr Sicherheit sorgen.

*Für Mädchen\* und junge Frauen\* von 10 bis 18 Jahren.*

# Wochenprogramm

## Woman all over the world

FREITAG, 16:00 bis 18:00 Uhr

Der Freitag steht im Zeichen der internationalen Frauen\*power und der Kreativität. Denn in diesem Projekt widmen wir uns jede Woche einer neuen Geschichte einer Frau\* oder einer anderen FLINTA\*. Es erwarten euch mutige, interessante, und bewundernswerte Persönlichkeiten zu denen anschließend im Atelier kreativ gearbeitet wird. Vielleicht kennt ihr selbst eine interessante Person, zu der ihr mehr erfahren möchtet oder etwas präsentieren könnt. Sehr gerne nehmen wir eure Wünsche auf oder erarbeiten zusammen die nächste Reise in eine spannende Geschichte.



Für Mädchen\* zwischen 6 und 16 Jahren mit (und ohne) Migrationshintergrund, mit Lina und N.N.

# Aktionen

## 30 Jahre Gewitterziegen-Jubiläum

10. Februar, 15:00 bis 18:00 Uhr

Eine lange Zeit, die geprägt ist von Kreativität, Überzeugungsarbeit, Durchhaltevermögen, Energie, Engagement u.v.m. - eine ereignisreiche Zeit, die durch die Mitwirkung vieler Menschen ermöglicht wurde und eine besondere Würdigung verdient. Wir laden zum Jahresauftakt herzlich zu unserer Jubiläumsfeier ein. Bei Kaffee, Tee und einem Kuchenbuffet, stellen wir unser aktuelles Team und unser aktuelles Halbjahresprogramm vor.

## Blacklight-Party

11. Februar, 16:00 bis 20:00 Uhr

Neonfarben, Schwarzlicht, ein paar Snacks und natürlich gute Musik - mehr braucht es nicht für eure PARTY.

Ab 14 Uhr könnt ihr Dekorieren und Snacks vorbereiten, ab 16 Uhr beginnt der Spaß dann richtig: Mit Knicklichtern, Glitzertattoos, Neon-Bodypaint und alkoholfreien Cocktails lassen wir es einmal richtig krachen.

*Für Mädchen\* und andere MINTA+ von 12 bis 16 Jahren.*

# Projekte

## Mediennächte

Hast du Lust mit Medien kreativ zu werden, Neues zu lernen und gemeinsam mit anderen Mädchen\* eine schöne und spannende Zeit zu verbringen? Das alles kannst du in unseren Mediennächten. Wir lernen interessante Sachen, machen es uns gemütlich und übernachten in der Einrichtung. Jeder Termin hat ein eigenes Thema:

### Termine

(am 1. Tag ab 18 Uhr, am 2. Tag bis 12 Uhr)

24.-25.2.: „Dein Kunstgemälde erwacht zum Leben“

Thema: Bild erstellen und Kurzfilm. Alter: 8 bis 10 Jahre.

17.-18.3.: „Eure Bühne für Lichtspiel- und Filmexperimente“

Thema: Kunstfilm drehen. Alter: 10 bis 12 Jahre.

31.3.-1.4.: „Verleihe deiner Musik persönlichen Ausdruck“

Thema: Videoclip drehen. Alter: 12 bis 16 Jahre.

5.-6.5.: „Antiselfie - Spektakulär und geheimnisvoll“

Thema: Fotografie und Bildbearbeitung. Alter: 10 bis 12 J.

16.-17.6.: „Von Komödie bis Gruselfilm - Gefühle und Stimmungen im Film. Thema: Licht und Kamera, Übungsfilm.

Alter: 11 bis 16 Jahre.

*Kosten: ca. 10 € pro Termin (inklusive Verpflegung).*

*Mit Ruken, Sara & N.N. Anmeldung bei uns erhältlich.*

# Projekte

## WenDo

WenDo ist ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs. Er richtet sich an alle, die sich selbst stärken wollen und sich verteidigen möchten. Hier ist Zeit die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Mut auszubauen.

*Für Mädchen\* und andere MINTA+ mit und ohne Migrationsgeschichte.*

### Termine

30. + 31. Januar, 2-tägiger Wendo-Basiskurs, von 11 bis 17 Uhr, für 13 bis 15-Jährige, Kosten: 10 € inkl. Verpflegung, mit Simo, Sophia und N.N.

28. - 29. März, 2-tägiger Wendo-Basiskurs mit Übernachtung für 8 bis 10-Jährige, Kosten: 10 € inkl. Verpflegung, mit Simo, Lillemor und Melina.

10. + 11. Juli, 2-tägiger Wendo-Aufbaukurs, von 11 bis 17 Uhr, für 13 bis 15-Jährige, Kosten: 10 € inkl. Verpflegung, mit Simo, Sophia und N.N.

Ab dem 18. April findet ein wöchentlicher Wendo-Kurs dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr für 8 bis 10 jährige MINTA+ in der Sporthalle der Grundschule an der Oderstraße statt. Der Kurs umfasst 4 Termine und ist kostenfrei!

# Ausflüge

## Jumphouse

4. Februar, 10:00 bis 16:00 Uhr

Wir hüpfen fröhlich gemeinsam ins neue Jahr. Im Jump-House könnt ihr euch austoben, es gibt Essen und Getränke. Wir starten und enden gemeinsam in den Räumen der Gewitterziegen und fahren mit der Straßenbahn. Ein Ausflug der Extraklasse.

*Für Mädchen\* zwischen 6 und 10 Jahren, mit Lillemor & Jacqueline, Kosten: 10 €.*

## Paradice

2. März, 16:00 bis 19:00 Uhr

Bevor die Schlittschuhsaison endet, möchten wir mit euch einen Ausflug in Bremens Eissporthalle „Paradice“ machen. Wir treffen uns um 15:30 Uhr bei uns und fahren um 16 Uhr los ins Paradice. Um 19 Uhr sind wir wieder zurück. Wer möchte, kann schon um 14:30 Uhr zum Mittagessen kommen.

*Für Mädchen\* zwischen 11 und 16 Jahren. Mit Sophia und Lina, Kosten: 5 €.*



# Ausflüge

## Kletterpark Verden

30. Mai, 10:30 bis 17:30 Uhr

Wir treffen uns bei den Gewitterziegen, packen uns ein Lunchpaket und fahren mit dem Zug nach Verden. Wir hangeln uns durch die Bäume und sausen mit der Seilbahn hinab. Dabei lernen wir unsere körperliche Stärke, unsere Ängste und unseren Mut besser kennen.

*Für Mädchen\* von 12 bis 16 Jahren, mit Sophia und N.N.,  
Kosten: 10 € inklusive Verpflegung.*

## Stadtteifarm Huchting

10. bis 11. Juni

Ein tierisch schönes Wochenende erwartet euch vom 10. auf den 11. Juni. Wir machen einen Ausflug mit Übernachtung zur Stadtteifarm in Huchting. Wir verbringen Tag und Nacht nah bei Tieren und in der Natur. Bewegung und Spiel werden wir genauso finden wie Ruhe und Erholung.

*Für Mädchen\* von 8 bis 10 Jahren, mit Lillemor und N.N.,  
Kosten: 10 € inklusive Verpflegung.*

# Osterferien

## Jumhouse

27. März, 11:00 bis 16:00 Uhr

Wir starten bei uns Gewitterziegen und fahren mit der Straßenbahn zum „Jumhouse“ und hüpfen was das Zeug hält. Anschließend essen wir gemeinsam in der Foodcorner und fahren danach wieder zurück zu uns.

*Für Mädchen\* zwischen 11 und 16 Jahren, mit Sophia & Ruken, Kosten: 10 €.*

*Wendo, 28.-29.3., Seite 15*

## Alles rund ums Pferd

30. März, 09:30 bis 16:00 Uhr

Wir treffen uns bei den Gewitterziegen und fahren gemeinsam mit der Bahn zum Schimmelhof in Osterholz. Dort lernen wir viel über den Hof und Pferde, üben uns in Pferdepflege und gehen mit den Tieren raus. Wer mag kann auch reiten ausprobieren.

*Für Mädchen\* zwischen 6 und 10 Jahren. Mit Lillemor und Jacqueline, Kosten: 5 €.*

# Osterferien

## Linie 7

Mediennacht, 31.3.-1.4., Seite 15

3. April, 10:00 bis 14:30 Uhr

In der Linie 7 gehen wir wortwörtlich die Wände hoch: wir „bouldern“, das heißt wir klettern an Kletterwänden. Wir werden mit Tipps und Tricks von einer Anleitungsperson des Hauses begleitet. Anschließend essen wir Pizza und sprechen über unsere Erlebnisse.

*Für Mädchen\* zwischen 11 und 15 Jahren, mit Sophia und May, Kosten: 10 €.*

## Yoga

5. April, 10:00 bis 16:00 Uhr

An diesem Tag geht es um eine bessere innere Balance und Selbstgefühl. Ihr lernt Yoga-Übungen kennen: bewusste An- und Entspannung für Körper und Geist. Beim gemeinsamen Kochen erhaltet ihr außerdem Einblicke in die ayurvedische Lebensweise.

*Für Mädchen\* zwischen 12 und 16 Jahren, mit May und Sophia, Kosten: 5 €.*

# Sommerferien

10. & 11. Juli

**Wendo**

Aufbau-Intensivkurs

**Für 11-15 Jährige**

17. & 19. Juli

**Outdoor-Action**

Reithofbesuch &  
Outdoor-Escape-Game

**Für 11-16 Jährige**

14. bis 15. August

**Übernachtung**

Mit Spieleabend

**Für 12-16 Jährige**

7. bis 16. Juli

**Internationale  
Jugendbegegnung in  
Bremen**

Thema: Freiwilliges  
Engagement im Leben  
junger Menschen

**Für 16-22 jährige junge  
Menschen (all gender)**

Kosten: 300 €

**Rückbegegnung in  
Izmir**

13. bis 22. Oktober

24. bis 26. Juli

**Do it Yourself**

Graffiti und Videoclips

**Für 8-10 Jährige**

**Infos und Anmeldung  
ab Juni bei uns!**

# Beratung

## Für Mädchen\*

Wenn du Unterstützung bei Problemen mit deinen Eltern, deiner Schule, deinen Freund:\*innen oder dir selbst brauchst, kannst du dich an uns wenden. Wir versuchen dir zu helfen, versuchen gemeinsam einen Lösungsweg zu finden, dich zu begleiten und wissen für unterschiedliche Problemlagen die richtigen Ansprechpartner:\*innen. Natürlich behandeln wir alles, was du uns erzählst, vertraulich. Du kannst alleine zu uns kommen oder auch in Begleitung.

*Termine nach Absprache, Kontaktdaten siehe Rückseite.  
Diese niedrigschwellige Beratung ist kostenfrei.*

## Für Eltern und Lehrkräfte

Wir bieten neben den vielfältigen Angeboten in unserer Einrichtung auch Sozialberatung für Elternteile, Angehörige und Lehrer:\*innen an.

*Termine nach Absprache, Kontaktdaten siehe Rückseite.  
Diese niedrigschwellige Beratung ist kostenfrei.*

# Praktikum | BFD | Aushilfe

Frauen\* können bei uns ein Praktikum ab einer Dauer von vier Wochen oder ein Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen. Intensive Einblicke in parteilich feministische Mädchen\*arbeit, offene Jugendarbeit, regionale Netzwerkarbeit, den täglichen Betriebsablauf oder auch Beteiligung an (internationalen) Ausfahrten sind garantiert. Gemeinsam legen wir mit dir deine Arbeitsschwerpunkte unter Einbezug deiner Interessen, Erfahrungen und den Anforderungen an dein Praktikum fest.

Praktikum in der Ausbildung  
Praktikum als Studienleistung  
Freiwilliges Praktikum

Auch suchen wir Verstärkung für unser Übungsleiterinnen\*-Team in den folgenden Bereichen:

Berufsorientierung  
Deutsch als Zweitsprache  
Medienpädagogik

Für Fragen stehen wir gerne bereit. Bei Interesse schicke uns deine Bewerbung inklusive Lebenslauf per Email zu und wir laden dich zu einem Kennenlerngespräch ein.

Bewerbung an: [bewerbung@gewitterziegen.de](mailto:bewerbung@gewitterziegen.de)

Wir freuen uns auf DICH!

# Spenden + Vereinsbeitritt

Die Angebote unseres Wochenprogramms sind kostenfrei und die Teilnahmegebühren für Projekte, Ausflüge, Ferienprogramme und Reisen sehr gering. Auf diese Weise halten wir die finanziellen Zugangsbarrieren zu den Bildungs-, Freizeit- und Beratungsangeboten unserer Einrichtung so niedrig wie möglich. Damit wir dies auch weiterhin aufrecht erhalten können, sind wir auf Unterstützung angewiesen.

Wir freuen uns über jede große und kleine Spende!

Bitte teilen Sie uns Ihren Namen und Ihre Adresse für die Ausstellung der Zuwendungsbestätigung mit.

Gewitterziegen e.V.

Sparkasse Bremen

BIC: SBREDE22XXX

IBAN: DE31 2905 0101 0001 1673 60

Wer uns gerne regelmäßig unterstützen und darüber hinaus ganz nah dabei sein möchte, dem\*der empfehlen wir einen Vereinsbeitritt: Einfach das Beitrittsformular auf [www.gewitterziegen.de](http://www.gewitterziegen.de) herunterladen, ausfüllen und an uns senden - fertig!

Jahresbeitrag: 25 €



# Kontakt | Impressum

Beratungs- und Bildungszentrum Gwitterziegen e.V.

Meyerstraße 4

28201 Bremen

Tel: 0421-535180

Email: [info@gwitterziegen.de](mailto:info@gwitterziegen.de)

[bewerbung@gwitterziegen.de](mailto:bewerbung@gwitterziegen.de)



[www.gwitterziegen.de](http://www.gwitterziegen.de)

Öffnungszeiten für Teilnehmende:

Montag *geschlossen*

Dienstag 13:30 - 18:00 Uhr

Mittwoch *Selbstöffnung*

Donnerstag 13:30 - 18:00 Uhr

Freitag 13:30 - 18:00 Uhr



Instagram:

[gwitterziegenev](#)

*Abweichende Bürozeiten!*

