



Infozettel zum WenDo Kurs

Wendo heißt ursprünglich „women do“ und dient der Stärkung des Selbstbewusstseins sowie der Gewaltvorbeugung. Es setzt sich aus Übungen der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung zusammen. Dabei werden Übungen zu Stimme, Stand, Körpersprache, Atmung, Wahrnehmung, Entspannung und Techniken der Selbstverteidigung (zum Beispiel Schlag- und Abwehrtechniken) gelernt.
Für Mädchen* zwischen 12-14 Jahren, mit Simo* Wörmann

Organisatorisches

Wann?:

Jeden Freitag vom 08. Mai bis zum 10. Juli, von 16-17:30 Uhr
Und an zwei Samstagen: 09. Mai und 11. Juli, von 11-14 Uhr

Ort:

Gewitterziegen
Meyerstr. 4, 28201 Bremen (1. Etage)

Kosten:

15€ (Ratenzahlung möglich)
Entweder bar mitbringen oder überweisen an
Gewitterziegen e.V.
Sparkasse Bremen
IBAN: DE31 2905 0101 0001 1673 60
SWIFT/BIC-Code : SBREDE22XXX

Voraussetzung: weiblich* (ordnest dich dem weiblichen Geschlecht zu)
und zwischen 12-14 Jahren

Bei weiteren Fragen können Sie sich / könnt Ihr Euch gerne per Telefon
(0421-535180) oder per Email (info@gewitterziegen.de) an uns wenden.

Bitte bis Freitag, den 08.05., bei den Gewitterziegen abgeben

ANMELDUNG UND EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Zum WenDo Kurs vom **8. Mai – 11. Juli**.

Vorname: _____

Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Kontaktperson
bei Notfall: _____

Telefonnr. der
Kontaktperson: _____

Mit den Unterschriften wird Folgendes akzeptiert:

- Es werden Fotos von den Teilnehmerinnen* gemacht und veröffentlicht. Die Gesichter werden aber nur auf Gruppenfotos zu sehen sein, nicht auf einzelnen Fotos.
- Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich. Im Krankheitsfall werde ich die Gewitterziegen selbstständig und rechtzeitig informieren.
- Alle Teilnehmerinnen* sind aufgerufen, sich während des Kurses respektvoll zu behandeln und so zu einem positiven Gruppenklima beizutragen, in dem sich jede* wohlfühlen kann.
- Ich bin damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten (Name und Telefonnummer) z.B. an Kooperationspartner zur Auftragsbearbeitung weitergegeben werden.
- Wir haben den Informationszettel zu dem Kurs erhalten und sind mit der Teilnahme nach den dort genannten Bedingungen einverstanden.

Ort, Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte*r (wenn minderjährig)

UND

Ort, Datum, Unterschrift der Teilnehmerin*